

Dans les marais, les mots viennent en marchant

En partenariat avec la médiathèque de Guérande, Marie-Paule Guitton organise cet été des randonnées-écriture. Elle guide les apprentis écrivains pour libérer leur plume, en pleine nature.

Le matin du samedi 24 juillet, il pleut à verse sur le village de Saillé, petit bourg planté au milieu des marais salants guérandais. Plusieurs participants ont annulé à la dernière minute ; ne restent que quelques vaillants résistants, à moitié disparus sous les ponchos imperméables.

Marie-Paule Guitton, l'intervenante à l'initiative de cette randonnée-écriture, explique le principe de la journée autour d'un café. Elle anime des ateliers d'écriture depuis une dizaine d'années. En 2019, elle a lancé le principe d'une randonnée-écriture de cinq jours dans le désert marocain, pour « écrire sur le monde tout en étant hors du monde ».

Un périple marquant pour Marie-Paule, qui souhaite renouveler l'expérience l'année suivante. Mais, Covid oblige, elle se replie sur la Presqu'île de Guérande et organise plusieurs sorties à Mesquer et à Piriac-sur-Mer pendant l'été 2020. Cette année, elle s'est associée à la médiathèque de Guérande pour proposer des randonnées autour de la commune. Elle entend ainsi suivre les pas des écrivains-marcheurs, pour qui « la marche amène les mots ».

Des exercices pour libérer son écriture

Ce jour-là, nous sommes cinq participants d'âges et d'horizons assez différents. Retraitées, actifs, étudiante, aucun n'est un grand écrivain, mais chacun a envie de s'essayer à l'exercice sans jugement, par simple curiosité.

Une fois la pluie calmée, nous voilà enfin partis sur les chemins des marais salants. Un décor plutôt propice à la libération de l'imaginaire. À intervalles réguliers, nous faisons halte sur le bord du chemin pour nous livrer à des exercices variés. Jeu d'écriture collaborative, association d'images piochées au hasard pour créer une histoire, écriture à partir de choses vues pendant notre marche. Les consignes s'enchaînent et on est surpris par la rapidité avec laquelle les idées viennent se coucher sur les carnets. Plus étonnant encore, la facilité avec laquelle on arrive à livrer nos



Danièle, en rose, et Marie-Madeleine, en rouge, se sont pliées au jeu des ateliers d'écriture en pleine nature de Marie-Paule Guitton (photo de droite), au milieu des marais salants de Guérande.

PHOTO: OUEST FRANCE

écrits, pourtant intimes, à des inconnus rencontrés quelques heures plus tôt.

À la pause déjeuner, Marie-Madeleine s'exclame, en rigolant : « C'est dingue la diversité des choses que l'on écrit en partant pourtant de la même consigne. » Cette retraitée, résidente d'Assérac, a déjà testé les randonnées-écriture l'été dernier, à Mesquer. Elle a souhaité renouveler l'expérience cette année. Elle est venue accompagnée d'une amie, Danièle, pour lui faire découvrir ça.

Cette dernière, assistante sociale à la retraite, ne tarit pas d'éloges sur la journée. Habitée des ateliers d'écriture plus classiques, elle est conquise par cette manière d'appréhender l'écriture : « Le long du chemin, on se nourrit d'images qui entrent en nous sans qu'on s'en aperçoive et ça vient alimenter notre imaginaire. » Une fois la journée de marche achevée, elle se dit également très touchée par la bienveillance entre les participants ainsi que la poésie et l'émotion qui sont ressorties des partages d'écrits.

Une parenthèse permise par l'habi-

leté de Marie-Paule Guitton, qui parvient en toute simplicité à mettre les gens à l'aise et les pousser à libérer leur écriture, même sous une pluie battante.

Justine PRADOS.

Mardi 3 août, prochaine randonnée-écriture. Renseignements et inscriptions auprès de Marie-Paule Guitton, tél. 06 41 33 75 52. 30 € la journée, 20 € en tarif réduit.

Sur la ZAD, un week-end pour préparer les luttes

page 15

Elle s'interpose lors d'une agression et se fait frapper

page 16

Le chien du pharaon n'a pas de secrets pour elle

page 15

24h LE MANS 21-22 AOÛT 2021

VIBRONS ENSEMBLE

BILLET ENCEINTE GÉNÉRALE SEMAINE (Mercredi - Dimanche) 89€

ticket.lemans.org

GRATUIT POUR LES -16 ANS*

*hors après le 22 août 2021

ROLEX, MICHELIN, MOTUL, GOODSTAY

en partenariat avec **ouest france**